



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia, kekuatan, dan berkatNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PERBEDAAN KONSUMSI ENERGI DAN ZAT-ZAT GIZI MENURUT METODE *RECALL* DAN *RECORD* BERDASARKAN INTERVAL WAKTU KONSUMSI MAKANAN PADA REMAJA PUTRI”

Tanpa bimbingan, dukungan, kerjasama, dan bantuan baik secara moril maupun materil dari berbagai pihak, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Idrus Jus’at, Ph.D selaku dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan dosen pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu, memberikan bimbingan, masukan dan motivasi kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Iskari Ngadiarti, M.Sc selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Marudut, MPS selaku dosen pembimbing I yang telah mengizinkan penulis untuk terlibat dalam penelitiannya, serta telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Para Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
5. Seluruh pihak pondok pesantren Ibadurrahman, Kotamadya Tangerang, yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian guna penyusunan skripsi ini.
6. Papa, mama dan adik tercinta atas segala bentuk dukungan, doa, masukan, dan semangat yang tidak putus kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh staf Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Kak Nina , Kak Erry dan Kak Putri atas segala bantuan dan kerjasama sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
8. Sahabat tersayang Levyna Rentanzil dan Stephanie Gisela yang telah memberi bantuan, dukungan dan semangat tanpa henti kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman penelitian, Nirmala Sari, Anugrah Novianti, Erlita Febriani, dan Sofi Adenina yang saling bekerjasama mengumpulkan data untuk penelitian skripsi ini.
10. Teman-teman gizi seperjuangan Susan, Kak Only Ivony Riwu, Siti Fatimah, Nispa Vetty Debora, Maria Flaviana, Apsari Tri Respati, Listu Warastri dan Bunda Nia.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Kritik dan saran penulis harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi para pembaca.

Jakarta, Maret 2011

Penulis